**1.** Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура разработана на основе.

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования от 06 октября 2014 г. №

373 (в ред. Приказа Минобрнауки Российской Федерации от 31.12.2015 г. №1576);

Комплексной программы физического воспитания учащихся **(**программы образовательных учреждений 1-11 кл.**)**

М.: «Просвещение», 2012. Авторы: В.И. Лях, А. А. Зданевич.

**2**. Данная рабочая программа рассчитана на 405 часов. В соответствии с учебным планом на изучение физической культуре в 1 классе выделяется 99 часов (3 часа в неделю), 2-4 класс 102 часа (3 часа в неделю). При организации учебного процесса будет обеспечена последовательность изучения учебного материала: новые знания опираются на недавно пройденный материал; обеспечено поэтапное раскрытие тем с последующей их реализацией.

**3**.Изучения учебного предмета «Физическая культура» – является обязательной и неотъемлемой частью общего образования на всех ступенях школы. Обучение физической культуре в начальной школе направлено на достижение следующих **целей:**

**в направлении личностного развития:**

* уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России; осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к истории, культуре, традициям и ценностям Российского народа на примере истории национальных видов спорта и народных игр.
* сформированность патриотического сознания и гражданской позиции личности, чувство ответственности и долга перед Родиной на примере геройских подвигов спортсменов – участников Великой Отечественной Войны и результатов упорного труда выдающихся спортсменов СССР и России.
* знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России.
* освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.
* сформированность положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к учебному предмету «Физическая культура».
* развитость эстетического и этического сознания через освоение культуры движения и культуры тела.
* сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни.

**в метапредеметном направлении:**

* способность принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиск средств ее осуществления;
* планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
* понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
* определять общую цель и пути ее достижения; уметь договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
* конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
* владеть базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами;
* систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах

**в предметном направлении:**

* формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека, физического развития, повышения работоспособности.
* овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
* формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок

4.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**1 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Блоки | Модули | Разделы | Кол-во часов |
|  | Модуль 1. Спортивные игры | Футбол | 8 | |
| Баскетбол | 8 | |
| Волейбол | 8 | |
|  | Модуль 2. Гимнастика с элементами акробатики | Гимнастика | 17 | |
| Модуль 3. Лёгкая атлетика | Лёгкая атлетика | 21 | |
| Часть по выбору участников образовательных отношений | Модуль 4. Лыжная подготовка | Лыжная подготовка | 18 | |
|  | Модуль 5. Модуль отражающий национальные, региональные или этнокультурные особенности | «Народные игры» | 19 | |
| **Всего** | | | **99 ч**. | |

**2 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Блоки | Модули | Разделы | Кол-во часов |
|  | Модуль 1. Спортивные игры | Футбол | 8 | |
| Баскетбол | 8 | |
| Волейбол | 8 | |
|  | Модуль 2. Гимнастика с элементами акробатики | Гимнастика | 18 | |
| Модуль 3. Лёгкая атлетика | Лёгкая атлетика | 21 | |
| Часть по выбору участников образовательных отношений | Модуль 4. Лыжная подготовка | Лыжная подготовка | 20 | |
|  | Модуль 5. Модуль отражающий национальные, региональные или этнокультурные особенности | «Народные игры» | 19 | |
| **Всего** | | | **102 ч**. | |

**3 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Блоки | Модули | Разделы | Кол-во часов |
|  | Модуль 1. Спортивные игры | Футбол | 8 | |
| Баскетбол | 8 | |
| Волейбол | 8 | |
|  | Модуль 2. Гимнастика с элементами акробатики | Гимнастика | 18 | |
| Модуль 3. Лёгкая атлетика | Лёгкая атлетика | 21 | |
| Часть по выбору участников образовательных отношений | Модуль 4. Лыжная подготовка | Лыжная подготовка | 20 | |
|  | Модуль 5. Модуль отражающий национальные, региональные или этнокультурные особенности | «Народные игры» | 19 | |
| **Всего** | | | **102 ч**. | |

**4 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Блоки | Модули | Разделы | Кол-во часов |
|  | Модуль 1. Спортивные игры | Футбол | 8 | |
| Баскетбол | 8 | |
| Волейбол | 8 | |
|  | Модуль 2. Гимнастика с элементами акробатики | Гимнастика | 18 | |
| Модуль 3. Лёгкая атлетика | Лёгкая атлетика | 21 | |
| Часть по выбору участников образовательных отношений | Модуль 4. Лыжная подготовка | Лыжная подготовка | 20 | |
|  | Модуль 5. Модуль отражающий национальные, региональные или этнокультурные особенности | «Народные игры» | 19 | |
| **Всего** | | | **102 ч**. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575832 | |
| Владелец | Качанов Артём Валерьевич | |
| Действителен | С 09.11.2021 по 09.11.2022 | |