

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

19 мая 2025 г.
5 – 11 классы

Завтрак

Меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углев оды	Ккалл
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	200,00	6,00	10,00	48,00	303
Чай-заварка	200,00	0,00	0,00	0,00	3
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50,00	9,00	13,00	1,00	252
Апельсин	100,00	0,00	0,00	1,00	20
Хлеб ржаной	30,00	0,00	7,00	0,00	66

Обед

Меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежих помидоров	100,00	72,8	1,08	6,09	3,43
Плов из птицы или кролика	200,00	305,34	16,94	10,46	35,74
Суп картофельный с клецками	250,00	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222,00	62	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	50,00	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96	2,24	0,44	0,96

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

19 мая 2025 г.
1 – 4 классы

Завтрак

Меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углев оды	Ккалл
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	200,00	6,00	10,00	48,00	303
Чай-заварка	200,00	0,00	0,00	0,00	3
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50,00	9,00	13,00	1,00	252
Апельсин	100,00	0,00	0,00	1,00	20
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,00	7,00	0,00	66

Обед

Меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежих помидоров	100,00	72,8	1,08	6,09	3,43
Плов из птицы или кролика	200,00	305,34	16,94	10,46	35,74
Суп картофельный с клецками	250,00	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222,00	62	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	50,00	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржаной	40,00	91,96	2,24	0,44	0,96