

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

20 мая 2025 г.

1 – 4 классы

Завтрак

Меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угле воды	Ккалл
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150,00	19,00	15,00	29,00	331
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	18,00	118
Хлеб пшеничный	20,00	4,00	1,00	1,00	117
Груша	100,00	0,00	0,00	1,00	102
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,00	7,00	0,00	66

Обед

Меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углевод ы
Рассольник ленинградский	250,00	107,25	2,03	5,10	11,97
Котлеты домашние (с соусом)	100,00	174,65	7,90	12,11	8,23
Компот из смеси сухофруктов	200,00	132,8	0,66	0,08	32,02
Хлеб пшеничный	50,00	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96	2,24	0,44	0,96
Винегрет овощной	100,00	122	1,39	10,02	6,55
Макаронные изделия отварные	200,00	208,4	7,54	0,90	42,56

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

20 мая 2025 г.

5 - 11 классы

Завтрак

Меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150,00	19,00	15,00	29,00	331
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	18,00	118
Хлеб пшеничный	20,00	4,00	1,00	1,00	117
Груша	100,00	0,00	0,00	1,00	102
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,00	7,00	0,00	66

Обед

Меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский	250,00	107,25	2,03	5,10	11,97
Котлеты домашние (с соусом)	100,00	174,65	7,90	12,11	8,23
Компот из смеси сухофруктов	200,00	132,8	0,66	0,08	32,02
Хлеб пшеничный	50,00	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96	2,24	0,44	0,96
Винегрет овощной	100,00	122	1,39	10,02	6,55
Макаронные изделия отварные	200,00	208,4	7,54	0,90	42,56