

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

21 мая 2025 г.

5 - 11 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной и других круп	200,00	320	8,00	10,0	49
Чай с лимоном	222,00	62	0,00	0,00	15,00
Хлеб пшеничный маслом	40,00	186	9,0	6,0	1,00
Яблоко	100,00	12	2,00	0,00	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	592	718	22	17	76

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1	1,04	6,08	2,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,6	2,42	3,05	16,94
Макаронник с мясом или субпродуктами	200	379,32	24,54	34,24	28,60
Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	0,44	0,16	28,20
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

21 мая 2025 г.

1 - 4 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной и других круп	200,00	320	8,00	10,0	49
Чай с лимоном	222,00	62	0,00	0,00	15,00
Хлеб пшеничный маслом	40,00	186	9,0	6,0	1,00
Яблоко	100,00	12	2,00	0,00	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	592	718	22	17	76

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1	1,04	6,08	2,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,6	2,42	3,05	16,94
Макаронник с мясом или субпродуктами	200	379,32	24,54	34,24	28,60
Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	0,44	0,16	28,20
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44