ИП Литвиненко И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
_____А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

22 мая 2025 г.

5 - 11 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Оладьи (с молоком сгущенным)	170,00	454	13,00	12,00	73,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	100	3,00	3,00	16,00
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Апельсин	100,00	20	0,00	0,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	**550**	**964**	**28**	**29**	**92**

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Сельдь с луком	50	87	5,06	6,69	1,64
Борщ с фасолью и картофелем	250	127,75	3,55	5,12	14,18
Котлеты рубленые из птицы или кролика (с соусом)	100	164	8,45	9,85	10,36
Каша рассыпчатая	200	325	11,46	8,12	51,52
Кисель из плодов или ягод свежих	200	111,6	0,08	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ИП Литвиненко И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
_____А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

22 мая 2025 г.

1 - 4 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Оладьи (с молоком сгущенным)	170,00	454	13,00	12,00	73,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	100	3,00	3,00	16,00
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Апельсин	100,00	20	0,00	0,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	**550**	**964**	**28**	**29**	**92**

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Сельдь с луком	50	87	5,06	6,69	1,64
Борщ с фасолью и картофелем	250	127,75	3,55	5,12	14,18
Котлеты рубленые из птицы или кролика (с соусом)	100	164	8,45	9,85	10,36
Каша рассыпчатая	200	325	11,46	8,12	51,52
Кисель из плодов или ягод свежих	200	111,6	0,08	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44