

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезагодск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезагодск

23 мая 2025 г.

5 - 11 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша вязкая молочная из риса и пшена(с маслом и сахаром)	210,00	260,00	6,00	11,00	33,00
Какао с молоком	200,00	118	4,00	4,00	16,00
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Груша	100,00	102	0,00	0,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	590	870	22	29	52

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1	1,04	6,08	2,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106	2,20	2,78	15,40
Капуста тушеная (из свежей капусты)	200	150,2	4,12	6,48	18,86
Чай-заварка	200	2,8	0,40	0,10	0,08
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

23 мая 2025 г.

1 - 4 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша вязкая молочная из риса и пшена(с маслом и сахаром)	210,00	260,00	6,00	11,00	33,00
Какао с молоком	200,00	118	4,00	4,00	16,00
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Груша	100,00	102	0,00	0,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	590	870	22	29	52

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1	1,04	6,08	2,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106	2,20	2,78	15,40
Капуста тушеная (из свежей капусты)	200	150,2	4,12	6,48	18,86
Чай-заварка	200	2,8	0,40	0,10	0,08
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44