

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

15 мая 2025 г.

1 - 4 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные с сыром	150,00	250	10,00	12,00	25,00
Хлеб пшеничный маслом	30,00	183,00	4,00	8,00	1,00
Кофейный с молоком	200,00	100	3,00	3,00	16,00
Яблоко	100,00	47,00	0,40	0,40	1,00
Хлеб ржаной	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	510	773	20	24	44

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежих огурцов	100	66,7	0,75	7,86	7,25
Суп картофельный с макаронами	250	118,75	1,80	4,93	10,92
Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,92
Рыба тушеная в томате с овощами	100	111,0	13,26	11,23	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200	132,0	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
 А.В. Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

15 мая 2025 г.

5 - 11 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные с сыром	200,00	250	10,00	12,00	25,00
Хлеб пшеничный маслом	50/20	183,00	4,00	8,00	1,00
Кофейный с молоком	200,00	100	3,00	3,00	16,00
Яблоко	100,00	102	0,00	0,00	1,00
Хлеб ржаной	60,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	630	773	20	24	44

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежих огурцов	100	66,7	4,51	7,86	7,25
Суп картофельный с макаронами	250	118,75	1,80	4,93	10,92
Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,92
Рыба тушеная в томате с овощами	100	111,0	13,26	11,23	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200	132,0	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025