

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

12 мая 2025 г.

5 - 11 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Омлет с сыром	200,00	463,34	23,90	39,24	3,40
Чай -заварка	200,00	2,8	0,40	0,10	0,08
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Яблоко	100,00	12,00	2,00	0,00	10,00
Хлеб ржаной	60,00	137,94	3,36	0,66	1,44
Общая стоимость	610,00	730,14	38,66	53,00	15,92

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат витаминный	100	95,7	1,57	6,02	8,79
Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	102,9	2,37	3,24	14,52
Макаронные изделия отварные	200	208,4	7,54	0,90	42,56
Котлеты (биточки) рыбные	105	160	11,20	6,90	12,71
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ИП Литвиненко И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

12 мая 2025 г.

1-4 классы
Завтрак

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Омлет с сыром	150,00	347,5	18,00	30,00	3,00
Чай -заварка	200,00	2,8	0,40	0,10	0,08
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50,00	252	9,00	13,00	1,00
Яблоко	100,00	12,00	2,00	0,00	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	138	3,00	1,00	1,00
Общая стоимость	530	752,3	32,4	44,1	15,08

Обед

меню	Вес блюда, г	Ккалл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат витаминный	100	95,7	1,57	6,02	8,79
Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	102,9	2,37	3,24	14,52
Макаронные изделия отварные	200	208,4	7,54	0,90	42,56
Котлеты (биточки) рыбные	105	160	11,20	6,90	12,71
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,08	32,02
Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	3,36	0,66	1,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025