

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

21 ноября 2024г.

7-11 лет

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	35,5	331	19	15	29
Какао с молоком	200	12	118	4	4	18
Хлеб пшеничный	20	3	117	4	1	1
Фрукты или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Соус сметанный	20	7,00	15	0	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	66	0	7	0
Итого за завтрак		85,00	694	27	28	59

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Рассольник ленинградский	250	30	107	2	5	12
Котлеты домашние (с соусом)	100	30	118	5	8	7
Макаронные изделия отварные	200	33	371	17	20	17
Винегрет овощной	100	35	114	3	3	5
Компот из смеси сухофруктов	200	15	133	1	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	938,00	34,00	37,00	74,00

ИП Литвиненко Ирина Олеговна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезадовск

А.В. Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезадовск

21 ноября 2024г..

12 лет и старше

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	49,79	405	22	17	42
Какао с молоком	200	12	119	4	4	18
Хлеб пшеничный	20	3	117	4	1	1
Плоды или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Соус сметанный	40	15,9	15	0	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
Итого за завтрак		108,64	841,00	33,00	24,00	73,00

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Рассольник ленинградский	250	30	107	2	5	12
Котлеты домашние (с соусом)	100	30	118	5	8	7
Макаронные изделия отварные	200	68	371	20	23	21
Винегрет овощной	100	35	114	3	3	5
Компот из смеси сухофруктов	200	15	133	1	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	938,00	34,00	37,00	74,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025