

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ с. Углезаводск

**20 ноября 2024г.**

***7-11 лет***

***Завтрак***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	200	23,5	304	5	10	48
Чай-заварка	200	9	3	0	0	0
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	25	252	9	13	1
Плоды или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	66	0	7	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>85,00</b>	<b>672</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>49</b>

***Обед***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих помидоров	100	30	72,80	1,08	6,09	3,43
Суп молочный с клецками	200	68,26	305,34	16,94	10,46	35,74
Плов из птицы или кролика	250	30	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222	14,74	62,00	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	40	8	116,90	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	50	9	91,96	2,24	0,44	0,96
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>793,25</b>	<b>27,89</b>	<b>22,29</b>	<b>75,19</b>



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
 А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ с. Углезаводск**

**20 ноября 2024г.**

*12 лет и старше*

**Завтрак**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	250	38,8	309	7	12	51
Чай-заварка	210	11,54	5	0	1	0
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	28,8	259	11	15	3
Плоды или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	40	7	69	0	9	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>108,64</b>	<b>689</b>	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>64</b>

**Обед**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих помидоров	100	30	72,80	1,08	6,09	3,43
Суп молочный с клецками	200	68,26	305,34	16,94	10,46	35,74
Плов из птицы или кролика	250	30	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222	14,74	62,00	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	40	8	116,90	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	50	9	91,96	2,24	0,44	0,96
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>856,31</b>	<b>29,69</b>	<b>19,45</b>	<b>94,72</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025