

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

19 ноября 2024г.

7-11 лет
Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет натуральный	150	22,5	290	14	25	3
Кофейный с молоком	200	10	100	3	3	16
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	25	252	9	13	1
Фрукты или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	66	0	7	0
Итого за завтрак		85,00	665	26	48	30

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из белокочанной капусты	100	25	60	1	3	6
Суп картофельный с бобовыми	250	37	148	6	5	17
Гуляш	100	57	290	15	23	5
Каша рассыпчатая	200	14	325	12	8	52
Кисель из фруктов или ягод свежих	200	10	112	0	0	23
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	1140,61	40,00	40,00	105,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

19 ноября 2024г.

12 лет и старше
Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет натуральный	200	35,5	386	19	33	4
Кофейный с молоком	210	14,84	103	6	6	18
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	28,8	257	11	15	3
Фрукты или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	40	7	68	0	9	0
Итого за завтрак		108,64	861	36	63	35

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из белокочанной капусты	100	25	60	1	3	6
Суп картофельный с бобовыми	250	37	148	6	5	17
Гуляш	100	57	290	15	23	5
Каша рассыпчатая	200	14	325	12	8	52
Кисель из фруктов или ягод свежих	200	10	112	0	0	23
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	1140,61	40,00	40,00	105,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025