

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

18 ноября 2024г

7-11 лет

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоим ость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Макароны отварные с сыром	150	30,66	251	10	12	26
Чай с лимоном	222	14,34	62	0	0	15
Хлеб Ржано-пшеничный	30	5,00	138	3	1	1
Хлеб пшеничный маслом	30	13,00	183	4	8	1
Яблоко	100	22,00	12	2	0	10
Итого за завтрак		85,00	646	19	21	53

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих огурцов	100	26,26	117	5	8	7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	43	104	2	5	11
Рыба, тушенная в томате с овощами	200	14	279	5	7	49
Рис отварной	100	45	185	13	11	4
Компот из смеси сухофруктов	222	14,74	62	0	0	15
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	956,00	31,00	32,00	88,00



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Углезагодск
 А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезагодск

18 ноября 2024г.

12 лет и старше

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоим ость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Макаронны отварные с сыром	200	47,30	259	12	14	29
Чай с лимоном	222	14,34	62	0	0	15
Хлеб Ржано-пшеничный	30	5,00	138	3	1	1
Хлеб пшеничный маслом	50	20	187	6	10	3
Яблоко	100	22,00	12	2	0	10
Итого за завтрак		108,64	658	23	25	58

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих огурцов	100	26	117	5	8	7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	42	104	2	5	11
Рыба, тушенная в томате с овощами	200	16	279	5	7	49
Рис отварной	100	45	185	13	11	4
Компот из смеси сухофруктов	222	14	62	0	0	15
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	956,00	31,00	32,00	88,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025