

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ с. Углезаводск

**11 ноября 2024г.**

**7-11 лет**  
**Завтрак**

| Блюдо                           | Масса | Стоимость    | Пищевые вещества |           |           |           |
|---------------------------------|-------|--------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                 |       |              | К                | Б         | Ж         | У         |
| Оладьи ( с молоком сгущенным)   | 170   | 21           | 454              | 13        | 12        | 73        |
| Кофейный напиток с молоком      | 200   | 10           | 100              | 3         | 3         | 16        |
| Хлеб пшеничный с сыром и маслом | 50    | 25           | 252              | 9         | 13        | 1         |
| Фрукты или ягоды свежие         | 100   | 24           | 20               | 0         | 0         | 1         |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30    | 5            | 138              | 3         | 1         | 1         |
| <b>Итого за завтрак</b>         |       | <b>85,00</b> | <b>964</b>       | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>92</b> |

**Обед**

| Блюдо                                 | Масса | Стоимость     | Пищевые вещества |           |           |           |
|---------------------------------------|-------|---------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                       |       |               | К                | Б         | Ж         | У         |
| Сельдь с луком                        | 50    | 25            | 87               | 5         | 7         | 2         |
| Борщ с фасолью и картофелем           | 250   | 38            | 128              | 4         | 5         | 14        |
| Шницель натуральный рубленый (свиной) | 80    | 50            | 372              | 13        | 44        | 7         |
| Картофель отварной                    | 200   | 20            | 190              | 4         | 6         | 31        |
| Кисель из плодов или ягод свежих      | 200   | 10            | 112              | 0         | 0         | 23        |
| Хлеб пшеничный                        | 50    | 8             | 117              | 4         | 1         | 1         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40    | 9             | 92               | 2         | 1         | 1         |
| <b>Итого за обед</b>                  |       | <b>160,00</b> | <b>1098</b>      | <b>32</b> | <b>64</b> | <b>79</b> |



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
 \_\_\_\_\_  
 А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ с. Углезаводск**

**11 ноября 2024г.**

*12 лет и старше*

**Завтрак**

| Блюдо                           | Масса | Стоимос<br>ть | Пищевые вещества |           |           |           |
|---------------------------------|-------|---------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                 |       |               | К                | Б         | Ж         | У         |
| Оладьи ( с молоком сгущенным)   | 200   | 38,44         | 463              | 14        | 15        | 75        |
| Кофейный напиток с молоком      | 200   | 10            | 100              | 3         | 3         | 16        |
| Хлеб пшеничный с сыром и маслом | 60    | 29,20         | 259              | 10        | 14        | 2         |
| Апельсин                        | 100   | 24            | 20               | 0         | 0         | 1         |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 40    | 7             | 141              | 4         | 2         | 1         |
| <b>Итого за завтрак</b>         |       | <b>108,64</b> | <b>983</b>       | <b>31</b> | <b>34</b> | <b>95</b> |

**Обед**

| Блюдо                                 | Масса | Стоимость     | Пищевые вещества |           |           |           |
|---------------------------------------|-------|---------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                       |       |               | К                | Б         | Ж         | У         |
| Сельдь с луком                        | 50    | 25            | 87               | 5         | 7         | 2         |
| Борщ с фасолью и картофелем           | 250   | 38            | 128              | 4         | 5         | 14        |
| Шницель натуральный рубленый (свиной) | 80    | 50            | 372              | 13        | 44        | 7         |
| Картофель отварной                    | 200   | 20            | 190              | 4         | 6         | 31        |
| Кисель из плодов или ягод свежих      | 200   | 10            | 112              | 0         | 0         | 23        |
| Хлеб пшеничный                        | 50    | 8             | 117              | 4         | 1         | 1         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40    | 9             | 92               | 2         | 1         | 1         |
| <b>Итого за обед</b>                  |       | <b>160,00</b> | <b>1098</b>      | <b>32</b> | <b>64</b> | <b>79</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025