

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ с. Углезаводск

**13 ноября 2024г.**

**7-11 лет**  
**Завтрак**

Блюдо	Масса	Стоим ость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет с сыром	150	24	347	18	30	3
Чай -заварка	200	9	3	0	0	0
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50	25	252	9	13	1
Яблоко	100	22,00	12	2	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>85,00</b>	<b>752</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>15</b>

**Обед**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат витаминный (2 вариант)	100	22	95	2	6	9
Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	31	86	2	3	12
Макаронные изделия отварные	200	30	208	8	1	43
Котлеты (биточки) рыбные	105	45	160	11	7	13
Компот из смеси сухофруктов	200	15	133	0	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано- пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>891,00</b>	<b>29,00</b>	<b>18,00</b>	<b>111,00</b>

ИП Литвиненко Ирина Олеговна

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ с. Углезаводск

**13 ноября 2024г.**

*12 лет и старше*

**Завтрак**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет с сыром	200	39,76	352	3	33	5
Чай -заварка	210	11	3	0	0	0
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	60	30,88	257	11	15	3
Яблоко	100	22	12	2	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>108,64</b>	<b>762</b>	<b>19</b>	<b>49</b>	<b>19</b>

**Обед**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат витаминный (2 вариант)	100	22	95	2	6	9
Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	31	86	2	3	12
Макаронные изделия отварные	200	30	208	8	1	43
Котлеты (биточки) рыбные	105	45	160	11	7	13
Компот из смеси сухофруктов	200	15	133	0	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>891,00</b>	<b>29,00</b>	<b>18,00</b>	<b>111,00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025