

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ с. Углезаводск

**14 ноября 2024г**

**7-11 лет**

**Завтрак**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Макаронны отварные с сыром	150	30,66	251	10	12	26
Кофейный напиток с молоком	200	14,34	62	3	0	15
Хлеб Ржано-пшеничный	30	5,00	138	3	1	1
Хлеб пшеничный маслом	40	13,00	183	4	8	1
Яблоко	100	22,00	12	2	0	10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>85,00</b>	<b>646</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>53</b>

**Обед**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	25	67	1	6	2
Борщ с капустой и картофелем	250	33	109	3	3	16
Печень по-строгановски	100	50	111	11	5	4
Рис отварной	200	20	280	5	7	49
Чай с лимоном	200	15	133	0	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>909,00</b>	<b>26,00</b>	<b>22,00</b>	<b>105,00</b>

ИП Литвиненко Ирина Олеговна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск

А.В.Качанов



**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ с. Углезаводск**

**14 ноября 2024г.**

*12 лет и старше*

***Завтрак***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Макаронны отварные с сыром	200	47,30	259	12	14	29
Кофейный напиток с молоком	200	14,34	62	3	0	15
Хлеб Ржано-пшеничный	30	5,00	138	3	1	1
Хлеб пшеничный маслом	50	20	187	6	10	3
Яблоко	100	22,00	12	2	0	10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>108,64</b>	<b>658</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>58</b>

***Обед***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	25	67	1	6	2
Борщ с капустой и картофелем	250	33	109	3	3	16
Печень по-строгановски	100	50	111	11	5	4
Рис отварной	200	20	280	5	7	49
Чай с лимоном	200	15	133	0	0	32
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>909,00</b>	<b>26,00</b>	<b>22,00</b>	<b>105,00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025