

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

15 ноября 2024г.

7-11 лет
Завтрак

Блюдо	Масса	Стоим ость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	200	22,00	260	6	11	33
Какао с молоком	200	10	118	4	4	16
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	50	25	252	9	13	1
Плоды или ягоды свежие	100	23	102	0	0	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
Итого за завтрак		85,00	870	22	29	52

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	25	69	1	6	3
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	32	127	3	3	19
Макаронник с мясом или субпродуктами	200	52	150	4	7	19
Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	10	3	0	0	0
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	558,00	14,00	17,00	43,00



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
 А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

15 ноября 2024г.

12 лет и старше

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоим ость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса и пшена(с маслом и сахаром)	250	39,76	290	9	12	36
Какао с молоком	200	10	118	4	4	16
Хлеб пшеничный с сыром и маслом	60	30,88	253	11	15	1
Груша	100	23	102	0	0	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
Итого за завтрак		108,64	901	27	32	55

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	25	69	1	6	3
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	32	127	3	3	19
Капуста тушеная (из свежей капусты)	200	52	150	4	7	19
Чай-заварка	200	10	3	0	0	0
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	558,00	14,00	17,00	43,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	25	69	1	6	3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459274

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025