

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ с. Углезадовск  
А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ с. Углезадовск**

**05 ноября 2024г.**

***7-11 лет***  
***Завтрак***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет натуральный	150	22,5	290	14	25	3
Кофейный с молоком	200	10	100	3	3	16
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	25	252	9	13	1
Фрукты или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	66	0	7	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>85,00</b>	<b>665</b>	<b>26</b>	<b>48</b>	<b>30</b>

***Обед***

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из белокочанной капусты	100	25	60	1	3	6
Суп картофельный с бобовыми	250	37	148	6	5	17
Гуляш	100	57	290	15	23	5
Каша рассыпчатая	200	14	325	12	8	52
Кисель из плодов или ягод свежих	200	10	112	0	0	23
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>1140,61</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>	<b>105,00</b>



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ с. Углезадовск

А.В.Качанов

**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ с. Углезадовск**

**05 ноября 2024г.**

**12 лет и старше**  
**Завтрак**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Омлет натуральный	200	35,5	386	19	33	4
Кофейный с молоком	210	14,84	103	6	6	18
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	28,8	257	11	15	3
Фрукты или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	40	7	68	0	9	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>108,64</b>	<b>861</b>	<b>36</b>	<b>63</b>	<b>35</b>

**Обед**

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из белокочанной капусты	100	25	60	1	3	6
Суп картофельный с бобовыми	250	37	148	6	5	17
Гуляш	100	57	290	15	23	5
Каша рассыпчатая	200	14	325	12	8	52
Кисель из фруктов или ягод свежих	200	10	112	0	0	23
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
<b>Итого за обед</b>		<b>160,00</b>	<b>1140,61</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>	<b>105,00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039485

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 11.11.2023 по 10.11.2024