

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

06 ноября 2024г.

7-11 лет

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	200	23,5	304	5	10	48
Чай-заварка	200	9	3	0	0	0
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	25	252	9	13	1
Плоды или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	66	0	7	0
Итого за завтрак		85,00	672	14	30	49

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих помидоров	100	30	72,80	1,08	6,09	3,43
Суп молочный с клецками	200	68,26	305,34	16,94	10,46	35,74
Плов из птицы или кролика	250	30	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222	14,74	62,00	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	40	8	116,90	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	50	9	91,96	2,24	0,44	0,96
Итого за обед		160,00	793,25	27,89	22,29	75,19

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

06 ноября 2024г.

12 лет и старше

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	250	38,8	309	7	12	51
Чай-заварка	210	11,54	5	0	1	0
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	28,8	259	11	15	3
Плоды или ягоды свежие	100	22,5	47	0	0	10
Хлеб ржано-пшеничный	40	7	69	0	9	0
Итого за завтрак		108,64	689	18	37	64

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свежих помидоров	100	30	72,80	1,08	6,09	3,43
Суп молочный с клецками	200	68,26	305,34	16,94	10,46	35,74
Плов из птицы или кролика	250	30	144,25	3,55	4,60	18,80
Чай с лимоном	222	14,74	62,00	0,13	0,02	15,21
Хлеб пшеничный	40	8	116,90	3,95	0,50	1,05
Хлеб ржано-пшеничный	50	9	91,96	2,24	0,44	0,96
Итого за обед		160,00	856,31	29,69	19,45	94,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039485

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 11.11.2023 по 10.11.2024