

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

08 ноября 2024г.

7-11 лет

Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из пшеничной, овсянной и других круп (с маслом и сахаром)	200	24,26	320	8	10	49
Чай с лимоном	222	14,74	62	0	0	15
Хлеб пшеничный с сыром	40	19	186	9	6	1
Яблоко	100	22,00	12	2	0	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	5	138	3	1	1
Итого за завтрак		85,00	718	22	17	67

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свеклы отварной	100	20	92	1	6	8
Суп из овощей	250	33	95	2	5	9
Пюре картофельное	200	38	183	4	6	27
Печень тушеная в соусе	100	42	280	5	7	49
Напиток из плодов шиповника	200	10	88	1	0	21
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	947,00	19,00	25,00	116,00

ИП Литвиненко Ирина Олеговна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Углезаводск
А.В.Качанов

МЕНЮ
МБОУ СОШ с. Углезаводск

08 ноября 2024г.

12 лет и старше
Завтрак

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из пшеничной, овсянной и других круп (с маслом и сахаром)	250	39,51	331	10	12	51
Чай с лимоном	222	14,74	62	0	0	15
Хлеб пшеничный с сыром	50	25	189	11	8	2
Яблоко	100	22	12	2	0	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	7,39	141	5	1	1
Итого за завтрак		108,64	735	28	21	70

Обед

Блюдо	Масса	Стоимость	Пищевые вещества			
			К	Б	Ж	У
Салат из свеклы отварной	100	20	92	1	6	8
Суп из овощей	250	33	95	2	5	9
Пюре картофельное	200	38	183	4	6	27
Печень тушеная в соусе	100	42	280	5	7	49
Напиток из плодов шиповника	200	10	88	1	0	21
Хлеб пшеничный	50	8	117	4	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	9	92	2	0	1
Итого за обед		160,00	947,00	19,00	25,00	116,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039485

Владелец Качанов Артём Валерьевич

Действителен с 11.11.2023 по 10.11.2024